



媒體報導

日期: 2015年4月9日(星期四)
資料來源: 經濟日報 - 副刊 - 健營坊 - C9
標題: 治療犬 撫慰長者心

金毛豬和 Candy，一隻金毛尋回犬，一隻貴婦狗，甫出現長者中心已引起哄動，不用熱身已又摸又抱，患有腦退化症的長者們與兩隻治療犬打成一片，一見牠們便綻放孩子般的笑容。

老人與狗，畫面不一定孤獨與淒清，也可以充滿歡樂。

寶 婆婆(85歲)和金彩婆婆(79歲)兩人皆是輕度認知障礙症患者，兩年多以來都在基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心參與活動，每星期接受認知訓練、學跳舞、做運動等。數星期前中心與「果園社企」合辦活動，邀請兩隻狗狗探訪長者，反應熱烈。

寶婆婆的女兒有養狗經驗，與動物接觸就熟，讓小豬坐在她的大腿上毫不抗拒，她說：「我好鍾意小動物，牠們好像 BB 仔，好得意啊！見到牠們就開心。」

金彩婆婆則從無養過動物，對狗狗有點害怕，不會主動抱狗兒，但輕撫牠們的毛則很樂意。「我一向有點兒怕動物，治療犬第一次來，我坐埋一邊，叫其他人去玩。但接觸過後，發現牠們好乖不會咬人，只是來哄下哄下便不怕了。」

遺棄者變「醫者」

兩隻狗狗樣子可愛趣致又乖巧，確實人見人愛，但原來牠們身世可憐，曾遭遺棄流落街頭。金毛豬的主人 May 憶述：「10個月前有義工報稱，說元朗南生園有隻金毛尋回犬無人理圍圍走，我們便執牠回來，當時牠瘦弱到不得了。把牠帶回來後，本想替牠找回主人，但牠身上竟沒晶片，嘗試貼街招尋主人也無音訊。」

他們發現金毛豬左眼不斷流眼水，帶牠到獸醫求診，獸醫估計牠曾受重擊，左眼受傷僅餘兩三成視力。因金毛豬體形較大，難於收養，牠在「果園社企」由6個義工助養。牠性情純品乖巧，帶牠投考香港治療犬協會當治療犬，現在不時外出「行醫」，探訪老人家及殘疾人士。

首次出訪腦退化長者

雖然是第一次帶同狗狗探訪腦退化症長者，May 說見到金毛豬與長者們互動，氣氛愉快。「我出發前會同金毛豬講：要同公公婆婆玩，唔好咁大動作，牠聽得懂的，知道要工作。」

Candy 則在去年10月被遺棄在街頭流連，黑色毛的牠全身污穢不堪，被點答答的毛髮遮蓋雙眼，義工形容「好似一團黑」。Cecilia 循牠的晶片聯絡到牠的主人，主人放棄繼續飼養牠，Cecilia 替牠申請新的晶片，並改新名字 Candy 重新出發。爾後 Cecilia 會帶牠投考治療犬，看牠一派氣定神閒，樂於與人親近，相信要過關絕無難度。「Candy 現時是見習治療犬，上次來中心的時候，讓長者餵小食給狗狗吃，不時又抱又摸下便咁，公公婆婆都開心不已。」

外國有研究指出，治療犬能為患有認知障礙及疾病的長者，帶來正面的影響，動物能為人們提供情感上的支持，並能為他們提供情感上的支持。

腦友狗狗——狗醫生腦退化長者茶聚

日期：4月13日(星期一)
時間：11:30am-12:30pm
地點：九龍灣彩雲邨彩虹樓地下4號舖
智存記憶及認知訓練中心

費用：全免
查詢：2793 2138
備註：歡迎社區人士帶同腦退化家人報名一同出席

金彩婆婆向來怕狗，但面對乖巧的金毛豬，她完全不感害怕，愛輕撫牠的毛髮。

寶婆婆本身愛小動物，又曾與狗共處，見到治療犬來探訪，大感親切。

陳淑威說小動物能與腦退化患者產生互動，加強他們的主動性。

接觸動物 增長者主動性

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心一級職業治療師陳淑威指出，他們早聽過有狗醫生、治療犬等探訪活動，上月中邀請「果園社企」的治療犬與公婆婆歡聚，他引述外國研究，腦退化症患者多與動物接觸，之後接受情緒測試，顯示其心情比之前愉快，在認知測試上分數也有進步。他指出雖然以上並非大型研究，但初步可見，腦退化症患者多接觸小動物，影響十分正面。

「腦退化症其中一個徵狀是主動性會減低，無論患者本身有否飼養過小動物，見到牠們不期然會十分興奮，主動撫摸牠們，人與狗之間的互動增加，這舉動其實正能刺激長者的腦後和感觀運用。」

部分腦退化症患者性格會變得內向，少與外界接觸溝通，但面對小動物時，牠們會擔當起照顧的角色，猶如父母般，看顧家中的子女，性情變得主動。

考牌經過多番測試

「果園社企」負責人梅廣亮指該社企一方面協助照顧被遺棄動物，替牠們尋找有心人領養；另一方面幫助弱勢社群，帶同治療犬四出探訪，以盡社會責任。他說：「被遺棄的動物都有一股負能量，經過悉心照料，牠們對人類重拾信心，再擔任治療犬的角色，探望長者或殘疾人士，讓牠們的正能量感染其他人，意義更大。」

有人愛狗，有人怕狗，梅廣亮表示，狗隻在投考治療犬時，會經過不同的測試及性情評估，包括：任何環境下表現安定、從容，與陌生人接觸時，必須表現冷靜，才能勝任。所以牠們無論面對長者、腦退化人士、弱能或殘障人士都一樣無問題。

梅廣亮(左)與 May 覺得治療犬能為弱勢社群出一分力，十分有意義。

Candy 現時雖是見習治療犬，但已不時出外探訪長者，主人 Cecilia 說：「見到佢 EQ 好高，不怕陌生人，由被人棄養至現時幫人，為牠感到驕傲。」

金毛豬和 Candy，一隻金毛尋回犬，一隻貴婦狗，甫出現長者中心已引起哄動，不用熱身已又摸又抱，患有腦退化症的長者們與兩隻治療犬打成一片，一見牠們便綻放孩子般的笑容。

老人與狗，畫面不一定孤獨與淒清，也可以充滿歡樂。



寶娣婆婆（85 歲）和金彩婆婆（79 歲）兩人皆是輕度認知障礙症患者，兩年多以來都在**基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心**參與活動，每星期接受認知訓練、學跳舞、做運動等。數星期前中心與「果園社企」合辦活動，邀請兩隻狗狗探訪長者，反應熱烈。

寶娣婆婆的女兒有養狗養貓，與動物接觸駕輕就熟，讓小狗坐在她的大腿上毫不抗拒，她說：「我好鍾意小動物，牠們好像 BB 仔，好得意啊！見到牠們就開心。」

金彩婆婆則從無養過動物，對狗狗有點兒害怕，不會主動抱狗兒，但輕撫牠們的毛則很樂意。「我一向有點兒怕動物，治療犬第一次來，我坐埋一邊，叫其他人去玩。但接觸過後，發現牠們好乖不會咬人，只是來哄下哄下便不怕了。」

遺棄者變「醫者」

兩隻狗狗樣子可愛趣致又乖巧，確實人見人愛，但原來牠倆身世可憐，曾遭遺棄流落街頭。金毛豬的主人 May 憶述：「10 個月前有義工報料，說元朗南生圍有隻金毛尋回犬無人理周圍走，我們便執牠回來，當時牠瘦弱到不得了。把牠帶回來後，本想替牠找回主人，但牠身上竟沒晶片，嘗試貼街招尋主人也無音訊。」

他們發現金毛豬左眼不斷流眼水，帶牠到獸醫求診，獸醫估計牠曾受重擊，左眼受傷僅餘兩、三成視力。因金毛豬體形較大，難找人收養，牠在「果園社企」由 6 個義工助養。牠性情純品乖巧，帶牠投考香港治療犬協會當治療犬，現在不時外出「行醫」，探訪老人家及殘疾人士。

首次出訪腦退化長者

雖然是第一次帶同狗狗探訪腦退化症長者，May 說見到金毛豬與長者們互動，氣氛愉快。「我出發前會同金毛豬講：要同公公婆婆玩，唔好咁大動作，牠聽得懂的，知道要工作。」

Candy 則在去年 10 月被遺棄在街頭流連，黑色毛毛的牠全身污穢不堪，被黏答答的毛髮遮蓋雙眼，義工形容「好似一箸菜」。Cecilia 循牠的晶片聯絡到牠的主人，主人放棄繼續飼養牠，Cecilia 替牠申請新的晶片，並改新名字 Candy 重新出發。稍後 Cecilia 會帶牠投考治療犬，看牠一派氣定神閒，樂於與人親近，相信要過關絕無難度。「Candy 現時是見習治療犬，上次來中心的時候，讓長者餵小食給狗狗吃，不時又抱又摸下佢，公公婆婆都開心不已。」

接觸動物 增長者主動性

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心一級職業治療師陳汝威指出，他們早聽過有狗醫生、治療犬等探訪活動，上月中邀請「果園社企」的治療犬與公公婆婆歡聚，他引述外國研究，腦退化症患者多與動物接觸，之後接受情緒測試，顯示其心情比之前愉快，在認知測試上分數也有進步。他指雖然以上並非大型研究，但初步可見，腦退化症病人多接觸小動物，影響十分正面。



「腦退化症其中一個徵狀是主動性會減低，無論患者本身有否飼養過小動物，見到牠們不期然會十分興奮，主動撫摸牠們，人與狗之間的互動增加，這舉動其實正正能刺激長者的腦袋和感觀運用。」

部分腦退化患者性格會變得內向，少與外界接觸溝通，但面對小動物時，他們會擔當起照顧的角色，猶如父母般，看顧家中的子女，性情變得主動。

考牌經過多番測試

「果園社企」負責人梅廣亮指該社企一方面協助照顧被遺棄動物，替牠們尋找有心人領養；另方面幫助弱勢社群，帶同治療犬四出探訪，以盡社會責任。他說：「被遺棄的動物都有一股負能量，經過悉心照料，牠們對人類重拾信心，再擔任治療犬的角色，探望長者或殘疾人士，讓牠們的正能量感染其他人，意義更大。」

有人愛狗，有人怕狗，梅廣亮表示，狗隻在投考治療犬時，會經過不同的測試及性情評估，包括：任何環境下表現安定、從容，與陌生人接觸時，必須表現冷靜，才能勝任。所以牠們無論面對長者、腦退化人士、弱能或殘障人士都一樣無問題。

腦友狗狗—狗醫生腦退化長者茶聚

日期：4月13日(星期一)

時間：11:30am -12:30nn

地點：九龍灣彩霞 彩星樓地下 4 號舖智存記憶及認知訓練中心

費用：全免

查詢：2793 2138

備註：歡迎社區人士帶同腦退化家人報名一同出席

— 完 —

